

NCM Gel bij kalknagels: wat is het en hoe werkt het?

Heb je last van kalknagels of schimmelnagels en ben je op zoek naar een effectieve, professionele oplossing? Dan ben je misschien al eens de naam NCM Gel tegengekomen. Deze speciale gel wordt vaak toegepast door een gespecialiseerd pedicure bij de behandeling van schimmelnagels en staat bekend om zijn gerichte aanpak.

In deze informatieve en SEO-vriendelijke gids lees je wat NCM Gel precies is, hoe het werkt, wanneer het wordt ingezet en voor wie het geschikt is. Zo weet jij beter of deze behandeling iets voor jou kan betekenen.

Wat is NCM Gel?

NCM Gel is een professioneel product dat wordt gebruikt bij de behandeling van kalknagels (onychomycose). De afkorting NCM staat voor Natural Care Molecules. Het gaat om een speciale formule die ontwikkeld is om schimmels in en onder de nagel aan te pakken.

In tegenstelling tot veel vrij verkrijgbare producten uit de drogist, wordt NCM Gel meestal toegepast als onderdeel van een professionele pedicurebehandeling. Dat maakt het een populaire keuze bij mensen die al langere tijd last hebben van een schimmelnagel en op zoek zijn naar een intensievere aanpak.

Hoe werkt NCM Gel tegen schimmelnagels?

Een schimmelnagel ontstaat doordat schimmels zich nestelen in of onder de nagelplaat. De nagel wordt daardoor dikker, verkleurt (geel, wit of bruin) en kan brokkelig worden. Het lastige is dat de schimmel diep in de nagel kan zitten, waardoor oppervlakkige middelen soms onvoldoende effect hebben.

NCM Gel is ontwikkeld om:

- Dieper door te dringen in de nagelstructuur
- De schimmelgroei te remmen
- De nagelomgeving minder aantrekkelijk te maken voor schimmels
- Gezonde nagelgroei te ondersteunen

De gel wordt vaak aangebracht nadat de nagel professioneel is dun gefreesd door een gespecialiseerd pedicure. Door de nagel dunner te maken, kan het product beter doordringen en effectiever zijn werk doen.

Het is belangrijk om te weten dat geen enkel middel een schimmelnagel “in één keer” geneest. Herstel kost tijd, omdat de beschadigde nagel moet uitgroeien. Met de juiste begeleiding kan NCM Gel echter bijdragen aan een zichtbaar en duurzaam resultaat.

Voor wie is NCM Gel geschikt?

NCM Gel wordt vooral ingezet bij:

- Beginnende kalknagels
- Licht tot matig verdikte schimmelnagels



- Ter ondersteuning van een professionele pedicurebehandeling
- Mensen die liever geen orale medicatie gebruiken

Bij zeer ernstige of diep doorgedrongen infecties kan aanvullende behandeling nodig zijn. In sommige gevallen adviseert een huisarts orale medicatie, maar dit is niet voor iedereen geschikt vanwege mogelijke bijwerkingen.

Een gespecialiseerd pedicure kan beoordelen of NCM Gel in jouw situatie een geschikte keuze is.

Hoe verloopt een behandeling met NCM Gel?

Een behandeling met NCM Gel start meestal met een uitgebreide beoordeling van de nagel(s). De pedicure kijkt naar:

- De mate van verkleuring
- De dikte van de nagel
- De verspreiding van de schimmel
- Eventuele bijkomende klachten zoals pijn of loslaten van de nagel

Vervolgens wordt de nagel professioneel dunner gemaakt met een speciale frees. Dit is een belangrijk onderdeel van de behandeling. Een verdikte nagel vormt namelijk een barrière voor werkzame stoffen.

Na het dunner maken wordt de NCM Gel zorgvuldig aangebracht op en rond de aangetaste nagel. Vaak krijg je daarnaast advies om het product thuis volgens instructie te blijven gebruiken.

Regelmatige controleafspraken zijn belangrijk om de voortgang te monitoren en de nagel opnieuw te behandelen indien nodig.

Wat kun je verwachten qua resultaat?

Bij de behandeling van kalknagels is geduld essentieel. Een teennagel groeit gemiddeld 1 tot 2 millimeter per maand. Dat betekent dat het 9 tot 12 maanden kan duren voordat een volledig nieuwe, gezonde nagel is uitgegroeid.

Met NCM Gel kun je verwachten dat:

- De schimmelactiviteit wordt afgeremd
- De nagel minder snel verder verslechtert
- Nieuwe nagelgroei er gezonder uitziet
- De kans op uitbreiding naar andere nagels vermindert

Het uiteindelijke resultaat hangt af van verschillende factoren, zoals je algemene gezondheid, je leeftijd, je doorbloeding en hoe consequent je de behandeling opvolgt.



Wat zijn de voordelen van NCM Gel?

Er zijn verschillende redenen waarom NCM Gel populair is binnen de professionele voetverzorging:

- Gericht ontwikkeld voor schimmelnagels
- Wordt toegepast in combinatie met professionele nagelverzorging
- Geschikt als alternatief voor orale medicatie
- Kan thuis worden voortgezet volgens advies
- Ondersteunt langdurige behandeling

Doordat het onderdeel is van een totaalplan, sta je er bovendien niet alleen voor. Je krijgt begeleiding en advies op maat.

Is NCM Gel veilig?

NCM Gel is bedoeld voor uitwendig gebruik en wordt in de praktijk goed verdragen. Zoals bij elk product is het belangrijk om het te gebruiken volgens de instructies van je pedicure.

Heb je een gevoelige huid, diabetes of andere medische aandoeningen? Geef dit altijd aan bij je pedicure. Een gespecialiseerd pedicure is getraind om hier rekening mee te houden en kan indien nodig overleggen met een huisarts.



Waarom professionele begeleiding zo belangrijk is

Veel mensen proberen eerst zelf allerlei middeltjes tegen kalknagels. Dat is begrijpelijk, maar zonder professionele beoordeling weet je niet altijd hoe diep de infectie zit.

Een gespecialiseerd pedicure:

- Herkent het verschil tussen een schimmelnagel en andere nagelafwijkingen
- Kan de nagel veilig en hygiënisch dunner maken
- Adviseert over de juiste frequentie van behandelen
- Geeft tips om herinfectie te voorkomen



Denk bijvoorbeeld aan advies over schoeisel, hygiëne, sokken en het behandelen van eventuele voetschimmel.

Door NCM Gel te combineren met deskundige verzorging vergroot je de kans op succes aanzienlijk.

Hoe voorkom je dat kalknagels terugkomen?

Ook na een succesvolle behandeling blijft preventie belangrijk. Schimmels gedijen in warme, vochtige omgevingen. En juist voeten in sokken en schoenen vormen daarvoor een ideale plek.

Een paar praktische tips:

- Droog je voeten goed af, vooral tussen de tenen
- Draag ademende schoenen
- Wissel dagelijks van sokken
- Gebruik slippers in openbare douches
- Behandel voetschimmel direct

Je pedicure kan je hierover persoonlijk adviseren, afgestemd op jouw situatie.

Tot slot: vraag je pedicure of NCM Gel iets voor jou is

Kalknagels kunnen hardnekkig en frustrerend zijn, maar je hoeft er niet mee te blijven rondlopen. Met een gerichte aanpak en professionele begeleiding is er vaak meer mogelijk dan je denkt.

Benieuwd of NCM Gel jou kan helpen bij de behandeling van jouw schimmelnagels? Wacht dan niet te lang en vraag je gespecialiseerd pedicure of deze behandeling in jouw situatie geschikt is. Hoe eerder je erbij bent, hoe groter de kans op een gezonde, sterke nagel die weer gezien mag worden.

