

1

Kloven behandelen

Bij lichte klachten kan je starten met Roselan Balm. Blijft het probleem aanhouden? Laat het dan behandelen door een gespecialiseerde pedicure.

2

Goed hydrateren

Smeer na het douchen, en iedere dag voor het slapen gaan je voeten royaal in met bv. Dermoleen Cream.

3

Scrubben

Eén keer in de week scrubben helpt de harde en dode huidcellen te verwijderen.

4

Hydrateer ook jezelf

Het is belangrijk dat je genoeg water drinkt. .

5

Draag katoenen sokken

Deze laten de huid van je voeten beter ademen.